

ක්‍රීඩා විද්‍යායතනයේ පුහුණුව ලැබූ එරොබික් උපදේශකයින් විසින් ප්‍රදේශවාසීන් සඳහා නොමිලේ පවත්වාගෙන යනු ලබන එරොබික් මධ්‍යස්ථාන පිළිබඳ තොරතුරු

01	පිළියන්දල සෝමවීර චන්ද්‍රසිරි ක්‍රීඩාංගනය	අභහරුවාදා/බ්‍රහස්පතින්දා/සෙනසුරාදා/ඉරිදා	පෙ.ව 6.30-8.30
02	හෝමාගම මහජන ක්‍රීඩාංගනය	පෝය දින හැර සතියේ දින 07	පෙ.ව 6.30-8.30
03	බොරැස්ගමුව රත්නපිටිය රථගාල ඇවිදීමේ මංකිරුව	බදාදා/සෙනසුරාදා/ඉරිදා	බදාදා/ඉරිදා ප.ව 5.45-7.30 සෙනසුරාදා පෙ.ව 6.00-8.00
04	නාවල වැලි පාර්ක් ඇවිදීමේ මංකිරුව	බදාදා/සෙනසුරාදා/ඉරිදා	බදාදා/ඉරිදා ප.ව 5.45-7.30 සෙනසුරාදා පෙ.ව 6.00-8.00
05	කිඹුලාවෙල ඇවිදීමේ මංකිරුව	බදාදා/සෙනසුරාදා/ඉරිදා	බදාදා/ඉරිදා ප.ව 5.30-7.30 සෙනසුරාදා පෙ.ව 6.00-8.00
06	දෙනිවල එස් ද එස් ජයසිංහ ක්‍රීඩාංගනය	බදාදා/සෙනසුරාදා/සිකුරාදා	බදාදා/සිකුරාදා පෙ.ව 5.45-7.30 සෙනසුරාදා ප.ව 6.00-8.00
07	පානදුර නගරසභා ක්‍රීඩාංගනය	බදාදා/සෙනසුරාදා/ඉරිදා	පෙ.ව 6.30-8.30
08	හොරණ නගරසභා ක්‍රීඩාංගනය	අභහරුවාදා/සෙනසුරාදා/ඉරිදා	සෙනසුරාදා /ඉරිදා පෙ.ව 6.30-8.30 අභහරුවාදා ප.ව 5.30-7.00
09	කළුතර වර්නන් ක්‍රීඩාංගනය	බදාදා/සෙනසුරාදා/ඉරිදා	පෙ.ව 6.00-7.30
10	වැලිසර නවලෝක ක්‍රීඩාංගනය	අභහරුවාදා/බ්‍රහස්පතින්දා/ සෙනසුරාදා	පෙ.ව 6.30-8.30
11	මහර එඩේරමුල්ල ඇවිදීමේ මංකිරුව	සඳුදා/ බ්‍රහස්පතින්දා/ සෙනසුරාදා	ප.ව 5.00-7.00